



Le Paboukeur

Le programme 2026

Du 23 au 30 mai :

La virée PABOUK

Les Iles du Sud et le Golfe du Morbihan

https://www.assopabouk.fr/files/ugd/b60471_ec5e76c2808d4a909fe106b7a6bf486f.pdf

Du 20 au 25 juin

Sortie Pabouk

L'Odét – Loctudy - Découverte des Glénan

Du 23 au 26 Juillet :

Participation aux

fêtes de Douarnenez (40ème anniversaire)

<https://fetesmaritimes.fr/>



Le Paboukeur



Chers adhérents, chers Paboukeurs, chers amis navigateurs,

Alors que les jours commencent (doucement mais sûrement) à rallonger et que les premiers rayons de soleil nous rappellent que la saison n'est plus si loin, c'est avec un grand plaisir que nous lançons le premier numéro de notre magazine trimestriel.

Je souhaite tout d'abord adresser une chaleureuse bienvenue à nos nouveaux adhérents. Vous venez de rejoindre une association où l'on parle autant de voile que de météo, de réglages que de bonnes adresses dans les ports... et où chaque sortie en mer se termine presque toujours autour d'un verre, à refaire la navigation avec un enthousiasme parfois légèrement supérieur à la réalité des vents rencontrés... Ici, le vent est souvent un peu plus fort, les manœuvres un peu plus élégantes et les arrivées au port toujours parfaitement maîtrisées — du moins dans les comptes rendus.

Nous sommes ravis de vous compter parmi nous et espérons que vous trouverez ici autant de plaisir que nous à partager notre passion commune.

Pendant que nos bateaux hivernent encore pour certains sous leur bâche ou dans leur hangar préféré — et que leurs propriétaires terminent courageusement la liste de petits travaux qui, comme chacun sait, devait être « rapide » — le bureau de l'association ne chôme pas. Nous préparons activement les événements de 2026, avec au programme des navigations conviviales, des rassemblements joyeux et pleins de surprises.

Comme chaque année, cette période est aussi celle de l'impatience. Nous avons tous hâte de reprendre la mer, d'entendre à nouveau le clapot contre la coque, de hisser la grand voile... et de vérifier que l'hiver n'a pas mystérieusement déplacé les manilles, les bouts ou les outils que nous étions pourtant certains d'avoir rangés « exactement là ».

L'actualité, elle, continue de nous rappeler que le monde bouge vite. Nouvelles technologies, débats et conflits en tous genres, et prévisions météo parfois aussi fiables qu'un nœud mal serré. Heureusement, nos Pabouks nous offrent un certain recul sur tout cela. En mer, les choses restent simples : le vent décide, le skipper s'adapte, et l'équipage commente.

Dans ce contexte, notre association reste ce qu'elle a toujours souhaité être : un espace de partage, de convivialité et de passion pour la voile et plus particulièrement nos Pabouks. Et si nous ne pouvons pas toujours contrôler la direction du vent ou l'ordre des choses, nous pouvons au moins choisir de naviguer ensemble.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente lecture de ce numéro, de bons préparatifs pour la saison qui approche, et surtout... de très belles navigations à venir.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt sur l'eau ou sur les pontons.

Amicalement,

Christian, Le Président



La route du Rhum
La 13e édition s'élancera le 1er novembre 2026 de Saint Malo.

C'EST QUOI LE TOUR DU MONDE À L'ENVERS ?

Guirec Soudée

Le tour du monde à l'envers, est un parcours Vendée Globe à l'envers, face aux vents et courants dominants.

Au départ et à l'arrivée de Bretagne, au large de l'île d'Ouessant, Guirec franchira le Cap Horn en premier, avant d'enrouler l'Antarctique, franchir le Cap Leewin, le Cap de Bonne Espérance puis de remonter l'Atlantique.

À ce jour, le record du tour du monde à l'envers est détenu en monocoque par Jean Luc Van Den Heede et tient depuis 21 ans, en 122 jours et 14 heures.

Trophée Jules Verne

Moyenne 29,17 nds

En devenant dimanche 25 janvier 2025 l'équipage le plus rapide autour du monde Sodebo s'offre un record qui n'avait plus été battu depuis neuf ans et treize tentatives.

Ce temps de 40 jours, 10 heures et 45 minutes et 50 secondes* appartient désormais à l'histoire.

L'éloge de la lenteur

Avec un Pabouk estimation un peu moins de 300 jours

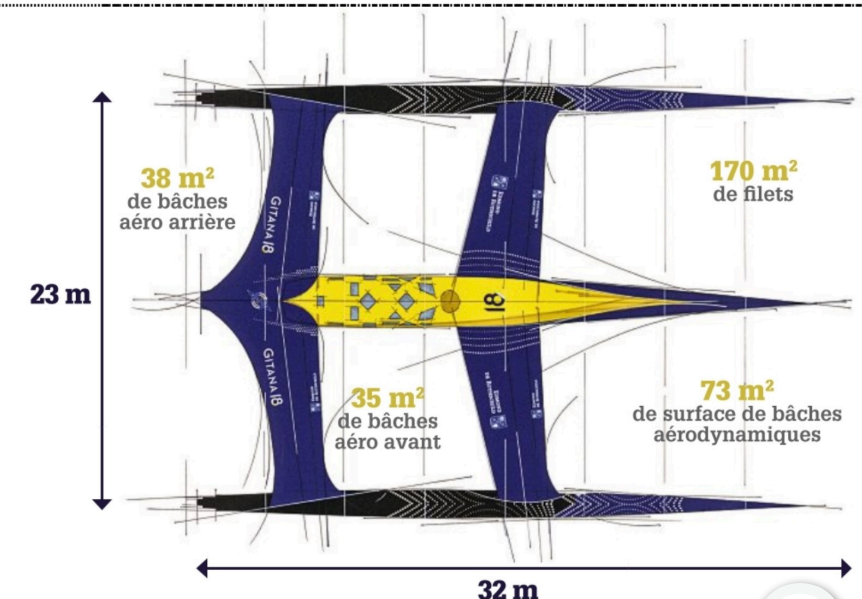
GITANA 18

EN CHIFFRES

Mise à l'eau 15 février

ure d'écran

- Nombre d'appendices : 6
- Envergure d'aile de raie de la dérive : 3 m
- Hauteur des safrans : 4 m
- Envergure de plan porteur de safran : 2 m
- Envergure des foils : 10,4 m
- Longueur du bulbe de foil : 2,4 m
- Gain de vitesse espéré : 10 à 15 %
- Surface des bâches aérodynamiques : 73 m²
- Surface de voilure au près : 450 m²
- Surface de voilure au portant : 630 m²



58 VOILES ET VOILIERS

4,85

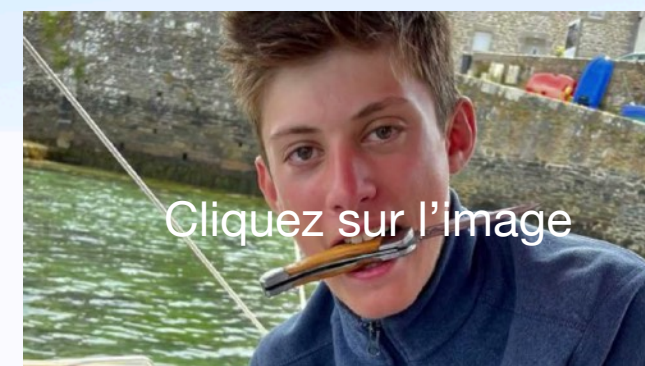
Le love a peu près à l'échelle



*Un peu d'aventure le
Pabouk en Ecosse.
Article en lien*



*Les Pabouks en mer
d'iroise*



Sortir votre PABOUK de l'hivernage

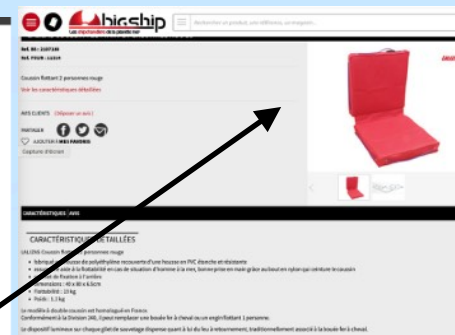
ARTICLE ANNEXE 240-A.1 : TABLEAU DE SYNTHESE DES MATERIELS D'ARMEMENT ET DE SECURITE

(Modifiée par Arrêté du 11/10/24)

Le tableau ci-dessous résume les dispositions d'embarquement du matériel d'armement et de sécurité des navires de plaisance, sans se substituer aux articles pertinents du chapitre 2.

Matériel	Basique	Côtier	Semi-hauturier	Hauturier
Equipement individuel de flottabilité	X	X	X	X
Un dispositif lumineux	X	X	X	X
Equipements mobiles de lutte contre l'incendie	X	X	X	X
Dispositif d'assèchement manuel	X	X	X	X
Dispositif de remorquage	X	X	X	X
Ligne de mouillage (si masse lège ≥ 250 kg)	X	X	X	X
Annuaire des marées	X	X	X	X
Pavillon national (hors eaux territoriales)	X	X	X	X
Dispositif de repérage et d'assistance pour personne à la mer de type « bouée fer à cheval » ou « bouée Couronne »		X	X	X
Trois feux rouges à main		X	X	X
Compas magnétique		X	X	X
Cartes marines officielles		X	X	X
Règlement international pour prévenir les abordages en mer		X	X	X
Description du système de balisage		X	X	X
Radeau de survie			X	X
Matériel pour faire le point			X	X
Livre des feux			X	X
Journal de bord			X	X
Dispositif de réception des bulletins météorologiques			X	X
Harnais et sa sauvegarde (longe) par navire pour les non voiliers			X	X
Harnais et sa sauvegarde (longe) par personne embarquée pour les voiliers			X	X
Trousse de secours conforme à l'article 240-2.19			X	X
Dispositif lumineux pour la recherche et le repérage de nuit (projecteur de recherche)			X	X
VHF fixe			X	X
Radiobalise de localisation des sinistres				X
VHF portable				X
Dispositif de communication par satellite (recommandé)				X

La vhf n'est pas obligatoire mais fortement conseillée



Conforme à la division 240, remplace la bouée couronne

Cabine

- **points noirs de moisissure dans la cabine** → passer un spray javel sur le gel coat et si besoin sur les coussins

Gréement et cockpit

- **état** des drisses, écoute et la pantoire de pic

- **contrôle de la fixation de l'accastillage et rail d'écoute** → écrous à resserrer éventuellement

- **contrôle de la chaise moteur** (écrous, bout de sécurité et fixation du moteur...)

- **points de rouilles sur l'inox** → nettoyer avec la pierre blanche

- **nettoyage des bois** ponçage léger au grain 120 et 3 couches d'huile de teck ou similaire (olideck D1)

- **étanchéité du pied de mat joint de sika** entre mat et composite + scotch noir pour l'étanchéité sous la chaussette néoprène

- **charnière de mat** après nettoyage (essence F ou alcool à brûler) léger graissage des surfaces intérieures en contact avec une graisse silicone

Sécurité

- **contrôle du matériel de sécurité** et validité des gilets de sauvetage



Passage à l'électrique du PABOUK 700 - **EPISODE 1**



Pourquoi passer à l'électrique sur le PABOUK 700 ?

- ✓ Expérience plus que positive durant 2 saisons avec un PABOUK LOVE (hors bord Spirit 1.0 asservi à la barre et batterie fixe 2048 Wh) et un OPEN en safran motorisé
- ✓ Facilité et confort d'utilisation par rapport au hors-bord (45 kg) sur chaise
- ✓ Sécurité en cas de démarrage d'urgence et absence d'essence à bord
- ✓ Esthétique préservée du bateau
- ✓ Recentrage des poids et gain global de 50 kg
- ✓ Solution adaptée au programme du bateau essentiellement cabotage alternant mouillage forain/ port avec une autonomie suffisante pour des retours des Glénan au moteur (2 heures)
- ✓ Intérêt de l'électrique ayant un couple disponible dès le démarrage pour les manœuvres

Les interrogations

- Le budget
- L'efficacité
- L'autonomie

Le cahier des charges

Rappel : le PABOUK 700 catboat de 7 m de longueur, déplacement < 2.5 tonnes, quille longue et vitesse de carène 5-6 nœuds

Comparaison faite avec des voiliers équipés en électrique inboard : constat puissance installée comprise entre 3000 et 7000 W avec des parcs batteries entre 4800 et 9600 Wh ➡

Expérience du PABOUK 700 avec un hors-bord thermique 8 CV : utilisation usuelle à 30-50 % des gazs

Autonomie souhaitée : 3 heures moteur seul

L'option retenue

Implantation d'un safran motorisé en intégrant un **Pod ePropulsion 6000 W avec une batterie E 163 de capacité 8345 Wh** permettant aussi l'hydrogénation

Avantages

- ✓ facilité d'implantation et bon retour de la solution sur le PABOUK LOVE
- ✓ efficacité attendue avec une motorisation dans l'axe adaptée à la carène (positionnement bas en dessous du galbord de carène) et lors des manœuvres de port avec une quille longue
- ✓ réserve importante de puissance attendue
 - régime de croisière prévu à 1500 Wh soit environ 4 à 5 heures d'autonomie
 - plein régime environ 1.5 h d'autonomie



Le budget

1. Investissement comparé

- ✓ hors-bord thermique avec accessoires environ 4200 € TTC
- ✓ safran motorisé environ 10.000 € TTC (à finaliser) (*)
- ✓ inboard diesel environ 12.000 € TTC

(*) : une alternative sans hydrogénération avec 2 batteries génériques (48 V100 Ah) budget estimé à 8000 €

2. Entretien annuel

- **Electrique** proche de 0€ (contrôle visuel changement des anodes...)
- **Thermique** (hors-bord ou diesel) 300 €/an

Options éventuelles

- ✓ **Besoin de plus d'autonomie** → rajout d'une batterie générique en back up (48V 100 Ah) ou alternative pour un programme de navigation exceptionnel un groupe électrogène portable de 3000 W mais le contrat 0 essence est rompu !
- ✓ **Peu ou pas d'efficacité de l'hydrogénération** → installation d'une hélice bipale repliable
- ✓ **Efficacité du flettner trop diminuée** → modification de celui-ci à la prochaine mise à terre

A suivre Mise à l'eau courant AVRIL 2026 avec essais

Résultats dans le prochain PABOUKEUR !!et en navigation lors des virées